

Согласовано

Собрание родителей

Протокол № 4

Утверждено приказом

от «20» 12 2021 г. № 21



**Правила внутреннего распорядка воспитанников
муниципального казённого дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад п. им. М. Горького»**

1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка воспитанников (далее Правила) являются локальным нормативным актом, регламентирующим распорядок жизнедеятельности обучающихся Муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения «Детский сад п. им. М. Горького» (далее дошкольное образовательное учреждение).

Настоящие правила разработаны в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Гражданского кодекса, Семейного кодекса, Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях СанПиН 2.3/2.4.3590-20, Уставом и другими локальными актами ДОУ.

1.2. Настоящие правила направлены:

- на создание организационно - педагогических условий реализации образовательного процесса в ДОУ;
- на обеспечение безопасного и комфортного пребывания воспитанников в ДОУ.

1.3. Настоящие Правила определяют распорядок дня воспитанников, режим образовательного процесса.

1.4. При приеме воспитанников ДОУ обязано ознакомить родителей (законных представителей) с настоящими Правилами.

1.5. Настоящие Правила размещаются на информационных стендах в каждой возрастной группе ДОУ и на официальном сайте ДОУ в информационно коммуникационной сети «Интернет».

1.6. Правила принимаются решением Педагогического совета ДОУ с учётом мнения Совета родителей (родительского комитета), утверждаются заведующим ДОУ.

2. Режим работы ДОУ

2.1. Режим работы ДОУ и длительность пребывания в нем воспитанников определяется Уставом ДОУ.

2.2. ДОУ работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни.

2.3. Режим функционирования ДОУ составляет 9 часов: с 8.00 до 17.00.

3. Распорядок пребывания обучающегося в ДОУ.

3.1. Распорядок пребывания воспитанников в ДОУ регламентируется нормативными актами, утверждаемыми заведующим:

- режимом дня на холодный и тёплый период;
- расписанием непосредственной образовательной деятельности;
- системой оздоровительных мероприятий, включающей режимы двигательной активности дошкольников, системой закаливающих мероприятий.

3.2. Образовательный процесс в ДОУ осуществляется в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20. «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»:

- продолжительность учебного года-с 1 сентября по 31 мая;
- каникулярный период -- с 16 февраля по 20 февраля ;
- летний оздоровительный период - с 1 июня по 31 августа.

3.2. Приём воспитанников.

3.2.1. Ежедневный утренний прием воспитанников начинается с 8.00 до начала завтрака (в холодный период времени в групповом помещении, в тёплый - на улице, на прогулочном участке). В данный период времени ребёнок включается, какую либо деятельность: игру со сверстниками, занятия по интересам, воспитатель проводит беседы, индивидуальную работу с детьми, даёт поручения, дети осваивают новые игры или проектируют возможности игрового пространства.

3.2.2. В период адаптации допускается приём воспитанников по индивидуальному графику в сопровождении родителей (законных представителей). Воспитатель помогает адаптироваться вновь поступающим детям; детям, длительно непосещающим ДООУ, используя адаптационные игры.

Индивидуальное посещение - по договору.

3.2.3. Воспитатели групп расспрашивают родителей (законных представителей) о самочувствии и настроении ребёнка. Родители делают соответствующие отметки в «Журнале приёма детей в ДООУ», фиксируя состояние здоровья детей.

3.2.4. Во время утреннего приема воспитатели дошкольных групп проводят утренний фильтр, оценивая состояние здоровья ребёнка. Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в ДООУ не принимаются.

3.3. Утренняя гимнастика

3.3.1. В утренний отрезок времени, до завтрака, с воспитанниками всех возрастных групп проводится утренняя гимнастика, продолжительность которой: 5 минут в группах раннего возраста, 5 минут в младшей группе, 6 минут в средней группе, 10 минут в старшей группе, 10 минут в подготовительной группе.

3.3.2. При проведении утренней гимнастики учитываются индивидуальные особенности здоровья обучающихся.

№	Проблема со здоровьем	Рекомендуется	Нежелательно
1	Нарушение осанки	Контроль осанки у стенки, приседаниями; ИП лежа на спине, животе, упор на коленях, четвереньках; упражнения в равновесии, на координацию; подвижные игры с тренировкой правильной осанки («Паук и мухи»).	Упражнения на «скручивание», ограничивается скоростной бег, упражнения из ИП «сидя», прыжки; упражнения на повышение мобильности позвоночника и в растяжку.
2	Плоскостопие	Босохождение, корригирующие упражнения, упражнения массажерами, роликовыми досками, ходьба по неровной поверхности и	Д л и т е л ь н ы й м е д л и т е л ь н ы й сбег, спрыгивание; ограничения в отдельных видах ходьбы и прыжков (по рекомендации врача), ходьба

		пр.; плавание; специальные виды ходьбы - на пятках, наружном крае стопы, носках и пр.; упражнения с захватыванием предметов пальцами ног, массаж стоп.	на внутренней стороне стоп.
9	Заболевания органов дыхания	Упражнения на тренировку полного дыхания с удлиненным вдохом, звуковая гимнастика; упражнения для верхнего плечевого пояса, ходьба, бег; подвижные игры с большой и средней степени подвижности; упражнения с отягощением, сопротивлением.	Сложно-координированные упражнения; упражнения в быстром темпе; на задержку дыхания и натуживанием; ограничения в использовании спортивных упражнений.
4	Заболевание сердечно-сосудистой системы	Ходьба по ровной поверхности в медленном темпе, дозированный равномерный медленный бег, плавание, ОРУ на все группы мышц, особенно на плечевой пояс, спину и нижние конечности; круговые вращения в плечевом суставе, боксирование, попеременные выпады с покачиванием; упражнения на развитие диафрагмального дыхания.	Упражнения с задержкой дыхания, резким изменением темпа и положением тела, длительным статическим напряжением; бег на длинные дистанции; ограничиваются прыжки, силовые упражнения; нежелательно участие в играх соревновательного характера.
5	Болезни органов пищеварения	ОРУ без резких движений и без упражнений, вызывающих сотрясение организма; элементы спорта; специальные упражнения на больших гимнастических мячах; упражнения в диафрагмальном дыхании, для мышц брюшного пресса.	Поскоки, прыжки, упражнения с натуживанием; уменьшаются нагрузки на мышцы брюшного пресса; упражнения из ИИ лежа на животе.
6	Заболевания	Упражнения для мышц	Плавание, ходьба на лыжах,

	почек и мочевыводящих путей	брюшного пресса, таза, нижних конечностей, спины; ИГТ - лежа на спине, боку, стоя на четвереньках; массаж живота, затылочной части головы; психогимнастика; упражнения в расслаблении; дыхательные упражнения.	ограничиваются подвижные игры на воздухе; ограничивается время пребывания в воде при занятиях плаванием; акробатические упражнения.
7	Заболевание нервной системы	Упражнения на выносливость; ритмическая гимнастика (А.И.Бурениной); прикладные упражнения; игровая форма проведения занятий; различные виды психогимнастик; упражнения на релаксацию.	Двигательные парадоксы, сложно-координированные движения и упражнения (например, равновесие на скамейке); ограничивается время подвижных игр, требующих высокого эмоционального напряжения (игры-соревнования).

3.4. Гигиенические процедуры

3.4.1. Перед каждым принятием пищи обучающиеся принимают гигиенические процедуры, умываются небольшими группами.

3.4.2. В группах младшего возраста сначала умываются дети, которые кушают дольше других, у детей формируются образцы правильных действий.

В средней группе внимание детей обращается на качество и правила умывания.

В старшей группе дети умываются самостоятельно без помощи взрослого.

3.4.3. После приёма пищи воспитатель с воспитанниками младшего возраста организует полоскание рта. В старшем возрасте полоскание рта организуется самостоятельно.

3.5.11 приём пищи (завтрак, 2 завтрак, обед, полдник)

3.5.1. ДОУ обеспечивает гарантированное сбалансированное питание воспитанников с учетом их возраста, физиологических потребностей в основных пищевых веществах и энергии по утвержденным нормам.

3.5.2. Организация питания воспитанников возлагается на ДОУ и осуществляется его штатным персоналом.

3.5.3. Питание в ДОУ осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, разработанным на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания воспитанников и утвержденного заведующим ДОУ.

3.5.4. Меню в ДОУ составляется в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ, и вывешивается на информационных стендах в приёмных каждой группы.

3.5.5. В ДОУ организуется четырёхразовое питание воспитанников - завтрак, 2 завтрак, обед, полдник. Во временной отрезок:

Длительность приёма пищи индивидуальна для каждого ребёнка .

3.5.6. В группах раннего возраста дети при помощи взрослого учатся есть самостоятельно, пользоваться столовыми приборами. С детьми, требующими специального подхода при приёме пищи, воспитатель проводит индивидуальную работу (докармливает, применяет методические приёмы - художественное слово и пр.)

3.5.7. Воспитанники старшего возраста дежурят по столовой, помогают младшему воспитателю сервировать стол. В процессе питания воспитанники осваивают нормы этикета, культуры питания.

3.5.8. При отсутствии воспитанников в ДОУ во время приёмов пищи, по каким либо причинам, питание не предоставляется в случае превышения нормативных сроков реализации пищи (СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

3.6. Самостоятельная деятельность воспитанников.

3.6.1. В течение дня в группах для детей дошкольного возраста отводится время для самостоятельной деятельности детей (игры: сюжетно - ролевые, дидактические, театрализованные, режиссерские, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) не менее 3-4 часов в день: _____

Возрастная группа/ временной отрезок	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Итого (часов)	3-4 часа	3-4 часа	3-4 часа	3-4 часа	3-4 часа

3.6.2. Начиная со старшей группы, ежедневно воспитанники участвуют в подготовке к непосредственно образовательной деятельности (занятиям), помогают воспитателю раскладывать материал для занятий.

3.7. Непосредственно образовательная деятельность (занятия)

3.7.1. С воспитанниками всех возрастных групп проводится непосредственно образовательная деятельность, её содержание, объём учебной нагрузки регламентируется основной образовательной программой дошкольного образования.

3.7.2. Во всех возрастных группах в середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводится физкультминутка.

3.7.3. Воспитанники всех возрастных групп участвует в непосредственно образовательной деятельности в первую половину дня, воспитанники групп оаннего и старшего возраста также и во вторую половину дня, формы организации ;анятий различны: подгрупповая, фронтальная.

>.7.4. В соответствии с образовательными маршрутами, в течение дня может быть фганизована индивидуальная работа с воспитанниками

3.7.5. В летний период непосредственно образовательная деятельность (занятия) с воспитанниками не проводятся, кроме занятий по физическому развитию. Организуются развлечения, летние праздники.

3.8. Прогулка

3.8.1 Воспитанники всех возрастных групп в холодный период гуляют 2 раза в день, в первую половину дня до проведения занятий или после проведения их и во вторую половину дня после полдника.

3.8.2. В зависимости от возраста воспитанники находятся на свежем воздухе от 3 - 4 часов. При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается или не проводится. В летний период

Возрастная группа/ временной отрезок	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Итого (часов)	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа

3.8.3. Организация и проведение прогулки обучающихся в ДОУ регламентируется «Положением о прогулках».

3.8.4. Во время прогулки воспитанники как самостоятельно, так и совместно с воспитателем, играют, занимаются физическими упражнениями, наблюдают за сезонными явлениями и пр.

3.9. Сон

3.9.1. Ежедневно в середине дня для всех воспитанников ДОУ организуется сон. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста составляет 2,0 — 2,5 часа. Для детей от 2 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

Возрастная группа/ временной отрезок	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Итого (часов)	3 часа	2,5 часа	2 часа, 15 мин	2 часа	2 часа

3.9.2. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

ЗЛО. Профилактические, оздоравливающие и закаливающие мероприятия

3.10.1. Ежедневно воспитанники включаются в проведение оздоравливающих и закаливающих мероприятий: физические упражнения в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой (полоскание горла прохладной водой), босохождение, местное обливание ног, воздушные и солнечные процедуры. Время проведения, перечень и количество мероприятий регламентируются «Режимом двигательной активности воспитанников», «Системой оздоровительных мероприятий и закаливающих мероприятий», утверждённых руководителем ДОУ.

3.10.2. При проведении закаливания воспитанников основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используются дифференцированно в зависимости от

возраста детей, индивидуальных показателей здоровья. При организации закаливания учитываются основные гигиенические принципы - постепенность систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

3.10.3. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.11. Уход домой

3.11.1. До 17.00 всех воспитанников забирают из ДОУ родители (законные представители) или лица, указанные в заявлении на право забирать ребёнка из ДОУ.

3.11.2. Воспитатели групп информируют родителей (законных представителей) о самочувствии, настроении, личностных достижениях ребёнка в течение дня.

Скреплено и пронумеровано
И.о. заведующего МКДОУ «Детский сад
П. им. М. Горького»

ноф
Е.В. Новикова

